

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

 Chou rouge BIO et pommes	Salade verte et croûtons 	 Taboulé BIO 	 Carottes râpées BIO 	Potage de légumes
 Poissonnette	Tortellonis ricotta épinard et sauce tomate	Paupiette de veau sauce charcutière <i>(tomate, cornichon, moutarde)</i>	 Braisé de bœuf	 Brandade de poisson frais (purée de pommes de terre BIO)
 Gratin Crécy <i>(carottes, pomme de terre, béchamel, emmental râpé)</i>		 Brocolis BIO béchamel	Petits pois saveur jardin <i>(tomate, ciboulette, échalote)</i>	
Carré	Fromage fondu Président	 Yaourt aromatisé à la vanille BIO	Fromage frais nature sucré	 Saint Nectaire
Flan au chocolat	 Compote de pomme BIO (individuelle)	 Fruit de saison (Banane)	Gâteau au yaourt 	Fruit de saison

- | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------|---------------------------|---|----------------------------------|
| Production locale | Produits BIO | Bleu blanc cœur | Viande d'origine Française
Appellation d'origine contrôlée | Appellation d'Origine Protégée |
| Viande racée | Label Rouge | Pêche responsable | Haute valeur environnementale | Indication Géographique Protégée |
| Confectionné à la cuisine centrale | Issu du commerce équitable | Région Ultra Périphérique | | |



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU **Végé**

Carottes râpé BIO 	Salade de penne BIO à la parisienne <i>(tomate, maïs, basilic, échalote)</i> 	Salade coleslaw BIO <i>(chou blanc et carottes mayonnaise)</i> 	<p>Samoussa aux légumes, sauce fraîche à la menthe <i>(yaourt, mayonnaise, menthe, échalote)</i></p> <p> Couscous végétarien <i>(semoule BIO, pois chiche, raisins de Corinthe, abricots secs, raz el hanout, légumes couscous)</i></p> <p> Fromage blanc BIO miel citron</p>	Salade verte et maïs
Pavé de merlu sauce paëlla <i>(oignon, curcuma, épice paëlla, poivron, tomate, ail)</i>	Sauté de porc au jus <i>*Sauté de dinde au jus</i>	Rôti de veau au jus		Pilons de poulet
Riz IGP à la tomate	Chou fleur BIO à la béchamel	Haricots beurre		Purée de pommes de terre BIO
Edam	Brie	Pont l'Evêque		Yaourt aromatisé vanille BIO
Crème dessert vanille BIO	Fruit de saison 	Crème dessert Ibaski		Fruit de saison

- | | | | | |
|---|---------------------------------|---|--|--|
| Production locale

Viande racée

Confectionné à la cuisine centrale | Produits BIO

Label Rouge | Bleu blanc cœur

Pêche responsable

Région Ultra Périphérique | Viande d'origine Française
Appellation d'origine contrôlée

Haute valeur environnementale | Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée |
|---|---------------------------------|---|--|--|



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

 Taboulé BIO	 Carottes râpées BIO	Pâté de campagne et cornichon *Roulade de volaille et cornichon	Betterave vinaigrette	Salade verte et croûtons
 Colin meunière	Omelette	 Poulet rôti	 Penne à la bolognaise et râpé	 Sauté de bœuf sauce hongroise <i>(champignon, piment doux, tomate)</i>
 Epinards béchamel BIO	Pommes rissolées	 Printanière de légumes BIO <i>(pommes de terre, haricots verts, petits pois, carottes)</i>	Carottes Vichy BIO	Cantal
Carré	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Emmental	 Cantal
 Fruit de saison BIO	Flan nappé caramel	 Fruit de saison	 Fruit de saison BIO	Tarte aux pommes

- | | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Production locale
Viande racée
Confectionné à la cuisine centrale | Produits BIO
Label Rouge
Issu du commerce équitable | Bleu blanc cœur
Pêche responsable
Région Ultra Périphérique | Viande d'origine Française
Appellation d'origine contrôlée
Haute valeur environnementale | Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée |
|---|---|---|--|--|



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

LE JOUR DU

 Salade de pommes de terre BIO à l'échalote 	Salade verte et maïs 	 Carottes râpées BIO 	 Chou blanc rouge sauce enrobante à l'ail 	Macédoine mayonnaise
 Colin gratiné au fromage	Cordon bleu	 Parmentier de poisson polenta carotte 	 Rôti de bœuf sauce marengo (champignons, tomate)	 Spirale BIO , sauce tomate et fromage râpé
Haricots beurre	 Lentilles BIO 		Pommes noisettes	
 Gouda BIO	Fromage frais au sel de Guérande	Coulommiers	 Fromage blanc aux fruits BIO	 Edam BIO
 Fruit de saison BIO	Liégeois vanille	Mousse au chocolat au lait	Carré bordelais 	 Fruit de saison BIO

- | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|--|----------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------------|
| | Production locale | | Produits BIO | | Bleu blanc cœur | | Viande d'origine Française | | Appellation d'origine Protégée |
| | Viande racée | | Label Rouge | | Pêche responsable | | Appellation d'origine contrôlée | | Indication Géographique Protégée |
| | Confectionné à la cuisine centrale | | Issu du commerce équitable | | Région Ultra Périphérique | | Haute valeur environnementale | | |

LUNDI



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

<p>Crêpe au fromage</p>	<p> Carottes râpées BIO </p>	<p>Salade verte et maïs </p>	<p> </p> <p>Œufs mimosa</p>	<p> </p> <p>Salade coleslaw BIO <i>(carottes et chou blanc mayonnaise)</i></p>
<p> </p> <p>Sauté de bœuf sauce estragon</p>	<p></p> <p>Colin pané</p>	<p> </p> <p>Macaronis à la carbonara BIO <i>*Macaronis à la carbonara de dinde</i></p>	<p> </p> <p>Boulettes d'agneau sauce navarin <i>(oignon, ail, herbes de Provence, carottes, navets, concentré de tomate)</i></p>	<p> </p> <p>Croq veggie fromage</p>
<p>Carottes Vichy</p>	<p></p> <p>Epinards béchamel BIO et pommes de terre</p>		<p> </p> <p>Flageolets</p>	<p>Haricots verts</p>
<p></p> <p>Saint Nectaire</p>	<p>Pavé demi sel</p>	<p>Fromage blanc nature sucré</p>	<p> </p> <p>Yaourt aromatisé BIO à la vanille</p>	<p>Brie</p>
<p></p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p></p> <p>Compote de pomme BIO</p>	<p></p> <p>Fruit de saison</p>	<p></p> <p>Eclair au chocolat</p>	<p> </p> <p>Crème dessert à la vanille BIO</p>

- Production locale
- Produits BIO
- Bleu blanc cœur
- Viande racée
- Label Rouge
- Pêche responsable
- Confectionné à la cuisine centrale
- Issu du commerce équitable
- Région Ultra Périphérique
- Appellation d'origine contrôlée
- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Haute valeur environnementale



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

<p>Salade verte et croûtons</p>	<p>Tarte aux poireaux</p>	<p>Rillettes de sardines</p>	<p>Betteraves BIO, vinaigrette échalote</p>	<p>Carottes râpées BIO</p>
<p>Pavé de merlu sauce bouillabaisse <i>(soupe de poisson, tomate, huile d'olive, épice paëlla)</i></p>	<p>Poulet rôti</p>	<p>Rôti de boeuf et jus</p>	<p>Omelette</p>	<p>Jambon blanc <i>*Jambon de poulet</i></p>
<p>Riz de camargue safrané</p>	<p>Petits pois</p>	<p>Mélange de légumes (carottes jaunes et oranges) et haricots plats</p>	<p>Pommes rissolées et ketchup</p>	<p>Coquillettes</p>
<p>Cantal</p>	<p>Yaourt nature BIO et sucre</p>	<p>Tomme BIO</p>	<p>Fromage frais aux fruits BIO</p>	<p>Fraidou</p>
<p>Compote de pommes abricots BIO (individuelle)</p>	<p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Flan au chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Tarte abricotine</p>

- | | | | | |
|---|---|---|--|--|
| Production locale
Viande racée
Confectionné à la cuisine centrale | Produits BIO
Label Rouge
Issu du commerce équitable | Bleu blanc cœur
Pêche responsable
Région Ultra Périphérique | Viande d'origine Française
Appellation d'origine contrôlée
Haute valeur environnementale | Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée |
|---|---|---|--|--|



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU VÉGÉ

<p>Salade verte et maïs</p>	<p>Samoussa aux légumes</p>	<p>Saucisson à l'ail et cornichons <i>*Roulade de volaille et cornichons</i></p>	<p> Céleri râpé BIO sauce enrobante à l'échalote <i>(fromage blanc mayonnaise échalote)</i></p>	<p> Taboulé BIO </p>
<p>Saucisse de Toulouse <i>* Saucisse de volaille</i></p>	<p> </p> <p>Riz IGP jambalaya <i>(haricot rouge, oignon, ail, carotte cube, tomate concassée, poivron, paprika, cumin)</i></p>	<p></p> <p>Farfalles bœuf crème et champignon</p>	<p></p> <p>Rôti de veau au jus</p>	<p></p> <p>Colin à la brésilienne <i>(crème, concentré de tomate, oignon, citron vert, ail)</i></p>
<p> </p> <p>Lentilles</p>	<p>Fromage fondu Président</p>	<p>Fromage blanc nature sucré</p>	<p></p> <p>Yaourt aromatisé BIO à la vanille</p>	<p></p> <p>Saint Nectaire</p>
<p>Flan nappé au caramel</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p></p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Cake à la vanille </p>	<p></p> <p>Fruit de saison (Banane RUP)</p>

Production locale

Viande racée

Confectionné à la cuisine centrale

Produits BIO

Label Rouge

Issu du commerce équitable

Bleu blanc cœur

Pêche responsable

Région Ultra Périphérique

Viande d'origine Française

Appellation d'origine contrôlée

Haute valeur environnementale

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
-------	-------	----------	-------	---------

LE JOUR DU

	Betteraves BIO vinaigrette	Salade verte et croûtons	Œufs durs mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette
	Cordon bleu de dinde	Sauté de bœuf BIO sauce bobotie <i>(tomate, abricot sec, cumin, cannelle, curry, raisins secs)</i>	Lasagnes ricotta épinards	Pavé de merlu sauce lombarde <i>(tomate, ciboulette, crème, oignon, épice paëlla)</i>
	Petits pois	Pommes rissolées	Chou-fleur BIO béchamel	Chou-fleur BIO béchamel
	Petit moulé nature	Coulommiers BIO	Fromage frais aux fruits BIO	Yaourt nature sucré BIO
	Fruit de saison BIO	Crème dessert à la vanille BIO	Fruit de saison	Cake à la mangue
<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>	<i>GOUTER</i>
	Fourrandise au citron Fromage frais nature sucré	Pain Chocolat au lait	Moelleux caramel beurre salé Lait	Pain Fromage fondu président

- | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|--|----------------------------|--|---------------------------|--|----------------------------------|
| | Production locale | | Produits BIO | | Bleu blanc cœur | | Appellation d'Origine Protégée |
| | Viande racée | | Label Rouge | | Pêche responsable | | Indication Géographique Protégée |
| | Confectionné à la cuisine centrale | | Issu du commerce équitable | | Région Ultra Périphérique | | Haute valeur environnementale |

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

 Salade verte et maïs	 Salade de boulgour BIO à l'orientale <i>(oignon, pois chiches, cumin, tomate raisin & abricot sec)</i>	Concombre vinaigrette		 Salade coleslaw BIO <i>(carotte et chou blanc mayonnaise)</i>
Omelette	Calamars à la romaine	 Sauté de bœuf aux olives		 Colin mariné thym citron
 Riz à la tomate	 Printanière de légumes BIO <i>(pommes de terre, haricots vers, petits pois, carottes)</i>	Coquillettes		 Gratin du sud BIO <i>(courgette, tomate, ail, basilic, béchamel, fromage râpé)</i>
Fromage frais au sel de Guérande	 Cantal	Brie		 Yaourt aromatisé BIO à la vanille
 Compote pommes bananes BIO	 Fruit de saison	Mousse au chocolat		 Gâteau sablé au chocolat blanc
GOUTER	GOUTER	GOUTER		GOUTER
Rocher choco coco Lait	Pain Chocolat au lait	Pain d'épices Fruit		Pain Pâte à tartiner à la noisette

 Production locale Viande racée Confectionné à la cuisine centrale	 Produits BIO Label Rouge Issu du commerce équitable	 Bleu blanc cœur Pêche responsable Région Ultra Périphérique	 Viande d'origine Française Appellation d'origine contrôlée Haute valeur environnementale	 Appellation d'Origine Protégée Indication Géographique Protégée
---	---	---	--	--