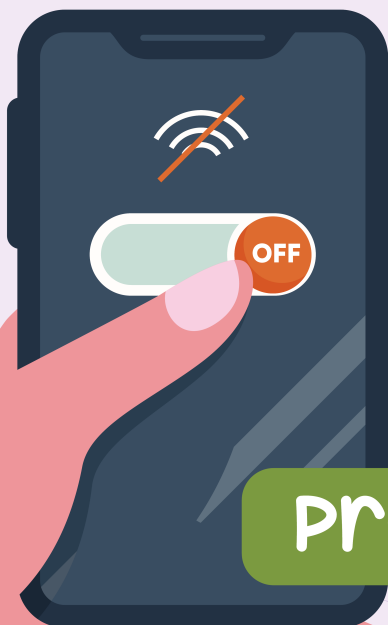


À carbon-Blanc

DU 13 au 24 mai 2024

Lâche
ton écran

10
JOURS
pour voir autrement



Programme



10 JOURS

pour voir autrement



Cette année nous vous proposons de relever ce défi en FAMILLE !!!

Tous ensemble, vous allez devoir réinventer votre quotidien et trouver de nouvelles activités et occupations. Pour cela, la ville et l'association FCPE vous proposent un programme riche et varié pour toute la famille.

objectif

C'est un événement où enseignants, élèves et familles peuvent se retrouver dans une atmosphère conviviale et festive pour réfléchir à l'utilisation qu'ils font des écrans de loisirs.

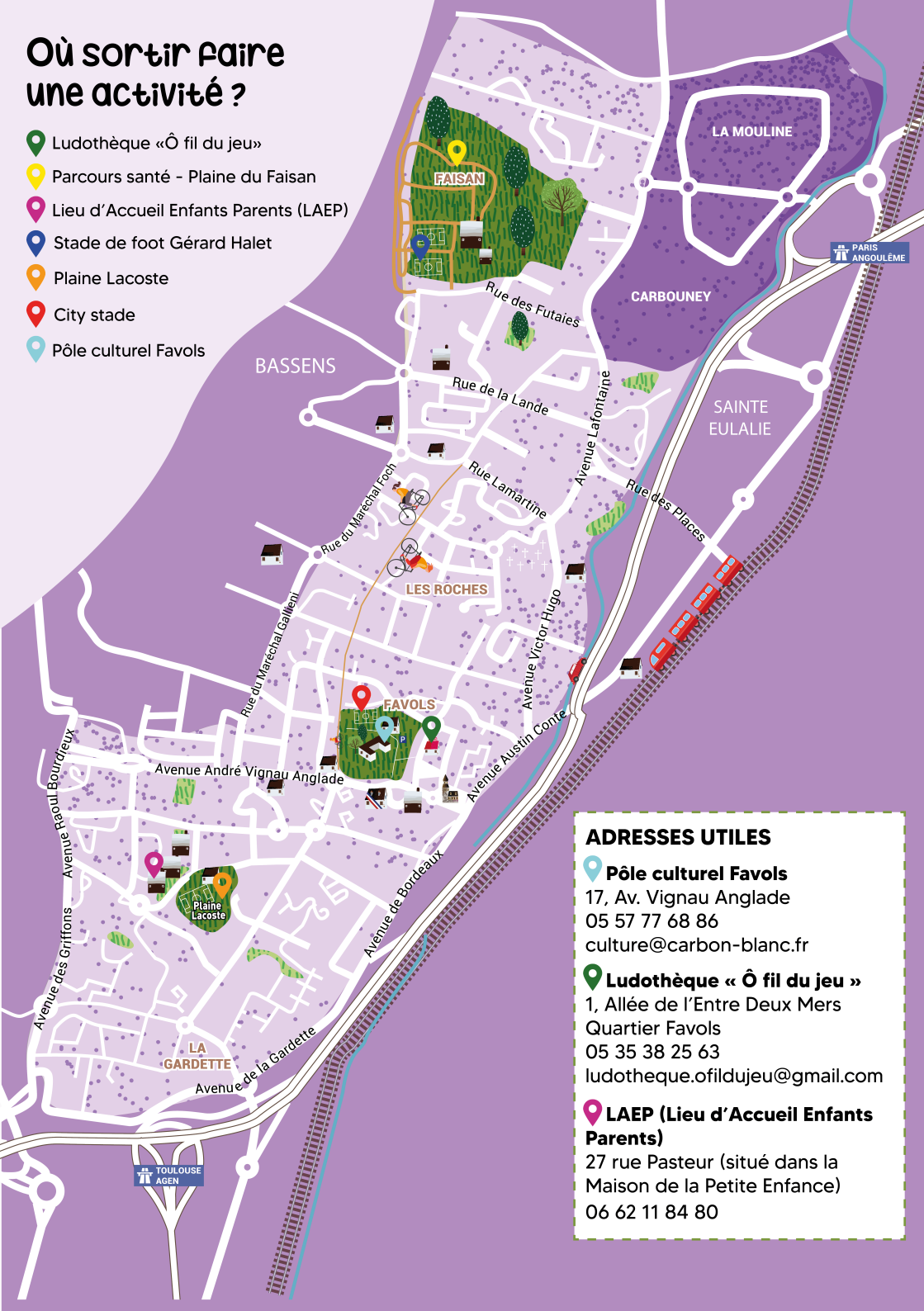
POUR qui

Les enfants et leurs parents.



Où sortir faire une activité ?

-  Ludothèque « Ô fil du jeu »
-  Parcours santé - Plaine du Faisan
-  Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)
-  Stade de foot Gérard Halet
-  Plaine Lacoste
-  City stade
-  Pôle culturel Favols



ADRESSES UTILES

-  **Pôle culturel Favols**
17, Av. Vignau Anglade
05 57 77 68 86
culture@carbon-blanc.fr
-  **Ludothèque « Ô fil du jeu »**
1, Allée de l'Entre Deux Mers
Quartier Favols
05 35 38 25 63
ludothèque.ofildujeu@gmail.com
-  **LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)**
27 rue Pasteur (situé dans la
Maison de la Petite Enfance)
06 62 11 84 80

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Activités gratuites

Lancement

SPECTACLE « DES MOTS EN JEU »

Lundi 13 mai

18h30 > 20h - Salle polyvalente Favols

Familial

Spectacle « Des Mots en jeu » de la C^o Les pas de travers (scènes de vie de parents).

2 familles, si semblables et si différentes, vivent le marathon du quotidien. Du petit-déjeuner folklorique, aux devoirs chaotiques, du coucher repoussé, au goûter contrarié, des scènes drôles et allégoriques à vivre en famille. Durant le spectacle 3 scènes sont interrompues pour permettre l'échange avec le public, l'inviter à discuter des situations, des personnages, pour proposer ensuite une autre version de l'histoire.



Activités parents/enfants à reproduire à la maison



ATELIER MONTESSORI

Les mercredis 15 et 22 mai

10h > 11h - Parents/enfants de 3 à 6 ans

15h > 16h30 - Parents/enfants de 6 à 11 ans

Les croqueurs de savoir

89 bis rue Edmond Faulat à Ambarès-et-Lagrave

Découverte du jeu Montessori par les croqueurs de savoir.

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/les-croqueurs-de-savoirs>



ATELIER COUTURE

Mercredi 15 mai

17h > 19h - Château Brignon

9 rue San Martin de Valdeiglesias

Parents/enfants à partir de 8 ans

Création et customisation d'un tote bag.

En partenariat avec Jenny, adhérente FCPE

Inscription : activites33560@gmail.com

ZUMBA

Jeudi 16 mai

17h45 > 18h30 - Château Brignon

9 rue San Martin de Valdeiglesias

Parents/enfants de 2 à 11 ans

Initiation à la Zumba.

En partenariat avec l'association «Sport et bien-être»

Inscription : activites33560@gmail.com

ATELIER JARDINAGE

Samedi 18 mai

10h > 11h et 11h > 12h - Jardin du Presbytère

Parents/enfants à partir de 2 ans

En partenariat avec Binette et Romarin

Inscription : activites33560@gmail.com

ATELIER FULL BODY

Dimanche 19 mai

10h > 12h - Parc Favols

Parents/enfants

Découverte du Full Body (exercices musculation du corps). Penser à apporter un tapis de gym.

En partenariat avec David, adhérent à la FCPE

Inscription : activites33560@gmail.com

DÉCOUVERTE DU CIRQUE

Mercredi 22 mai

9h30 > 11h - Salle Philippe Madrelle

Av. André Vignau Anglade

Parents/enfants de 4 à 6 ans

En partenariat avec la FCPE

Inscription : activites33560@gmail.com

INITIATION AUTOMASSAGE

Mardi 21 mai

17h30 > 19h - Salle polyvalente Favols

Parents/enfants à partir de 3 ans

Apprendre à utiliser le massage pour communiquer autrement avec son enfant.

En partenariat avec l'association «Mes petits pas»

Inscription : associationmespetitspas@gmail.com

ATELIER ÉVEIL AUX LIVRES

Mercredi 22 mai

9h30 - Médiathèque

Parents/enfants de 0 à 3 ans

Inscription : rpe.bascar@gmail.com / 06 02 18 47 31

ATELIER CRÉATIF

Mercredi 22 mai

10h30 > 11h30 - Résidence «Les Jardins d'Ombeline»

24 rue Racine

Parents/enfants de 3 à 6 ans

Création de bouteilles sensorielles.

En partenariat avec la résidence «Les Jardins d'Ombeline»

Inscription : activites33560@gmail.com

LOISIRS CRÉATIFS PEINTURE À LA MOUSSE À RASER

Mercredi 22 mai

14h > 15h - Enfants de 7 à 11 ans

15h > 16h - Enfants de 3 à 6 ans

Maison de la Petite Enfance

27 rue Pasteur

Création d'un tableau à l'aide de mousse à raser.

En partenariat avec «Paillettes et confettis»

Inscription : activites33560@gmail.com

ATELIER DE MOTRICITÉ

Vendredi 24 mai

9h30 et 10h30 - Salle polyvalente Favols

Parents/enfants de 0 à 3 ans

Inscription : rpe.bascar@gmail.com

Idées de sorties en Famille !



SORTIE PÉDESTRE SUR LES SENTES SECRÈTES

Mardi 14 mai

17h30 - Départ et retour : école Pasteur

Familial

Promenade à la découverte des sentes secrètes de Carbon-Blanc suivi d'un pique-nique sorti du panier pour ceux qui veulent.

En partenariat avec l'AMAP.

INITIATION AU RUGBY FLAG

Mercredi 15 mai

15h - 17h - Terrain Lacoste

Familial

Atelier pour apprendre les bases du rugby mais sans contact, passes, prises de ballon en main puis match pour clôturer.

En partenariat avec l'association «Mes petits pas»

Inscription : associationmespetitspas@gmail.com

MATCH D'IMPRO PAR LA LIMP

Vendredi 17 mai

20h30 - Cinéma Favols

Familial

Participation au chapeau.

En partenariat avec la LIMP (Ligue d'Improvisation Mérignacaise Pétilante)

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Mardi 21 mai

19h30 > 22h - Salle polyvalente Favols

Familial

Vous êtes invité à ramener des jeux de la maison pour partager un moment convivial.

En partenariat avec l'école Barbou et la ludothèque «Ô fil du jeu»

Inscription : activites33560@gmail.com

RAMASSAGE DES DÉCHETS

Mercredi 22 mai

15h - 16h30 - Parc Favols

Familial

En partenariat avec l'AMAP (Amicale des Marcheurs À Pieds)

Les

THÉÂTRALES

18 ET 19 MAI

AU CINÉMA FAVOLS

Programme détaillé sur carbon-blanc.fr

Idées de
sorties
en famille !

Les rendez-vous des parents !



ATELIER PRATIQUE SUR LE CONTRÔLE PARENTAL

Mercredi 22 mai

16h30 > 17h30 - Médiathèque

Quels sont les principaux outils de contrôles parentaux sur Android, Ios, Playstation, Xbox, Switch ? Comment fonctionnent-ils ? Comment les utiliser ? Les paramétrer ? Quelles sont leurs limites ?

Inscription : 05 57 77 68 86 / culture@carbon-blanc.fr

FORUM BÉBÉ LIVRES ET TABLE RONDE «PARENTS, RESTEZ CONNECTÉS... À VOTRE ENFANT !»

Jeudi 23 mai

16h30 > 18h - Maison de la Petite Enfance

Table ronde à 17h

Parents/enfants de 0 à 3 ans

Venez échanger, vous renseigner sur la place que peut prendre le livre dans le quotidien des tout-petits.

Vous pourrez aussi participer à la table ronde pour discuter avec d'autres parents sur l'utilisation des écrans au quotidien chez les tout-petits.

En partenariat avec l'association de prévention en orthophonie AGOPAL

Inscription pour la table ronde :
multi-accueil@carbon-blanc.fr

LAEP (LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS)

Les mardis 14 et 21 mai

9h > 11h - Maison de la Petite Enfance

27 rue Pasteur

Espace de parole privilégié qui permet aux familles de se rencontrer, d'échanger leurs expériences et de partager un temps convivial en présence d'accueillant(e)s formé(e)s à l'écoute.

CAFÉ NUMÉRIQUE

Mardi 14 mai

8h45 > 9h45 - Au Juliano, 44 rue Thérèse

Téléphone mobile, réseaux sociaux, jeux vidéo, télé... Autour d'un café (ou d'un thé) venez échanger sur le thème de la consommation numérique de vos enfants et de la manière de les accompagner au quotidien.

Inscription : 05 57 77 68 86 / culture@carbon-blanc.fr

ATELIER «AMÉNAGER SON INTÉRIEUR»

Mardi 14 mai

17H30 > 18H30 - Salle polyvalente Favols

Aménager sa maison pour encourager les activités sans écrans.

En partenariat avec Virginie Vinas-Lazuli

Inscription : activites33560@gmail.com

APÉRO DES PARENTS

Mercredi 15 mai

18h30 > 19h30 - Salle Jacques Brel

Av. André Vignau Anglade

Groupe de parole animé par une professionnelle sur la thématique : « les enfants, les écrans, et-moi comment je gère le temps ? »

En partenariat avec Laure David, association «Mes petits pas»

Inscription : associationmespetitspas@gmail.com

APÉRO NUMÉRIQUE

Vendredi 17 mai

18h30 > 19h30 - Hall du cinéma Favols

Téléphone mobile, réseaux sociaux, jeux vidéo, télé... Autour d'une boisson, venez échanger sur le thème de la consommation numérique de vos enfants et de la manière de les accompagner au quotidien.

Inscription : 05 57 77 68 86 / culture@carbon-blanc.fr

clôture

SOIRÉE CONVIVIALE

Vendredi 24 mai

À partir de 18h30 - Parc Favols

Au programme :

- Repas partagé auberge espagnole
- Jeux proposés aux enfants
- 19h15-20h30 : Groupe de musique TRIO M2
- 20h30 : démo de break dance par les Young Breakerz

Inscription : activites33560@gmail.com



En cas de mauvais temps, la soirée de clôture aura lieu à la salle Philippe Madrelle.

Ta mission si tu l'acceptes

Marque le plus de points en te passant des écrans sur les temps hors scolaire et embarque tes parents dans ce challenge.

Colorie ou colle une gommette de couleur en fonction du temps que tu as passé sur les écrans durant ta journée.



Alors Cap
ou pas cap ?

Lun. 13

Mar. 14

Mer. 15

Jeu. 16

Ven. 17

Sam. 18

Dim. 19

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Lun. 20

Mar. 21

Mer. 22

Jeu. 23

Ven. 24

Sam. 25

Dim. 26

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Se passer des écrans c'est important, alors continue le défi !

Lun. 27

Mar. 28

Mer. 29

Jeu. 30

Ven. 31

Sam. 1^{er}

Dim. 2

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|



Pas d'écrans de la journée : 3 points



Entre 30 minutes et 1 heure : 2 points



Plus d'1 heure : 1 point

Note ici le nombre de
point total que tu as eu :

MERCI À L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES



Le Juliano



Pour aller plus loin...

Vous trouverez sur le site internet de la Ville des idées d'activités sans écrans à faire avec les enfants !
Recette - bricolage - coloriage - jeux...



Suivez-nous !
Ville de Carbon-Blanc



Application
Ma Ville et Moi



Site internet
carbon-blanc.fr