

2022-2023

GUIDE

des associations

de Carbon-Blanc



CACBO - OMNISPORT

(Club Athlétique CarbonBlancis Omnisports)

Le CACBO a pour objet l'organisation et le développement des activités physiques et sportives de compétition et de loisirs dans un esprit d'amitié et de solidarité.

L'association regroupe 16 sections.

- ✉ cacbo.omnisports@gmail.com
- ☎ 05 56 74 90 51
- 🌐 cacbo.fr

ACBL - CACBO OMNISPORT

Club d'Athlétisme de Carbon-Blanc et Lormont.

Tout public, de 6 à 99 ans.

- ✉ a.cbl@free.fr
- ☎ 05 56 74 98 01 - 06 16 66 06 51

AMAP (Amicale des Marcheurs à Pied)

Marche à pied loisir hebdomadaire.

Tout public.

- ✉ ditinou@wanadoo.fr
- ☎ 05 56 74 63 19 - 06 75 83 50 37

BADMINTON - CACBO OMNISPORT

Relancement de la section. Adultes.

- ✉ la.thomas@carbon-blanc.fr
- ☎ 06 18 95 23 30

BASKETBALL - CACBO OMNISPORT

Pratique du basket en compétition, loisir et basket santé. École de basket encadrée par un salarié diplômé. Réalisation de stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires. Club à la fois convivial et familial avec des ambitions sportives.

Tout public, à partir de 4 ans (né en 2018).

- ✉ cacbo.basketball@gmail.com
- ☎ 07 69 80 25 24
- 📘 Carbon-Blanc Basketball
- 📷 basketball_carbon_blanc

CYCLOTOURISME ET CYCLOSPORT

CACBO OMNISPORT

Sorties de vélos sportives et balades.

À partir de 18 ans.

- ✉ giraudel.jean-michel@wanadoo.fr

DANSE - CACBO OMNISPORT

Éveil et initiation à partir de 4 ans, classique à partir de 7 ans, Modern jazz à partir de 8 ans, des portes ouvertes en décembre. Un gala fin d'année. Tout public, à partir de 4 ans

- ✉ danse.carbon.blanc@gmail.com

FOOTBALL - CACBO OMNISPORT

Favorise la pratique du football dans un esprit convivial. Tout public.

- ☎ 06 58 09 39 58

GYM / AQUAGYM / MARCHE NORDIQUE - CACBO OMNISPORT

Pratique de la gym douce, de la gym d'entretien, du stretching, de l'aquagym et de la marche nordique. Tout public, à partir de 18 ans.

- ✉ cacbo.gym@gmail.com
- ☎ 06 05 37 17 04 - 06 08 06 15 66

HANDBALL - CACBO OMNISPORT

Découverte, pratique du handball avec des entraîneurs diplômés, impulsion de nouvelles pratiques, comme le handfit pour des gens qui aiment le ballon sans compétition et avec du dynamisme. 12 équipes féminines et masculines de tous niveaux.

Tout public, de 6 à 77 ans.

- ✉ handball.carbonblanc@gmail.com
- ☎ 06 67 25 47 10

JUDO / JUJITSU - CACBO OMNISPORT

Section Éveil judo (4-5 ans) - Judo (Enfants, Adolescents, Adultes) - NEO judo (Adultes) - Ju jitsu (Enfants, Adolescents, Adultes) - Taiso Bien-être. Tout public.

- ✉ cacbojudojujitsu@gmail.com
- ☎ 06 50 96 24 87
- 🌐 judocarbon-blanc.fr



MARCHE - CACBO OMNISPORT

La Section Marche du CACBO, dénommée les Pat'Fol, est une section de loisirs pratiquant la randonnée pédestre de loisir. Le niveau des randonnées est adapté à tous les adhérents.

À partir de 18 ans.

- ✉ valette.patrick@gmail.com
- ☎ 06 88 58 03 40
- 🌐 carbon-blanc.rando.over-blog.com

MUSCULATION & FITNESS CACBO OMNISPORT

Club de musculation et fitness.

De 16 à 18 ans avec accord parental, de 18 à 80 ans

- ✉ pourpoint.jeanchristophe@neuf.fr
- ☎ 06 49 80 87 06 - 06 87 36 24 36

QI GONG - ART ÉNERGÉTIQUE CHINOIS - ASCJB

La pratique régulière du Qi Gong améliore la santé et la vitalité du corps. Favorise la détente et le calme intérieur. Maintient un bon équilibre physique et mental.

Adultes.

- ✉ ascjb1@gmail.com
- ☎ 05 56 38 17 21

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Zumba, Pilates, Piloxing, Interval training et autres activités proposées en stage.

Ados et adultes de tous âges.

- ✉ contact@paulinebalsac.fr
- ☎ 06 25 82 41 94
- 🌐 paulinebalsac.fr

SKI-CLUB - CACBO OMNISPORT

Organise des sorties dans les stations de ski en week-end ou en semaine. Le club propose un transport en bus, l'hébergement en demi-pension, les forfaits de remontées mécaniques et les cours de ski le matin pour tous les niveaux. Le club est affilié à la FFS et dispose d'une équipe de moniteurs fédéraux.

Tout public.

- ✉ sandrine.grange@gmail.com
- ☎ 06 87 38 49 73 - 06 95 28 52 44
- 🌐 ski-club-cacbo.fr

TENNIS - CACBO OMNISPORT

Pratique du tennis en loisir ou en compétition.

Enfants de 3 à 17 ans et adultes de tous âges.

- ✉ tennis.carbonblanc@gmail.com
- ☎ 05 56 31 79 83 - 06 46 71 68 09

TENNIS DE TABLE - CACBO OMNISPORT

Pratique du tennis de table en loisirs ou en compétition dans une salle spécifique.

Tout public, à partir de 8 ans.

- ✉ danirocher@wanadoo.fr
- ☎ 06 83 02 04 74
- 🌐 cacbo.tt.free.fr

TRIATHLON - CACBO OMNISPORT

Le triathlon consiste à enchaîner dans l'ordre 3 activités sportives : Natation, cyclisme, course à pied. Ludique ou à visée compétitive, la pratique en club est l'assurance de garder la motivation dans un cadre convivial. Duathlon, bike and run, swim and run ...

Tout public, à partir de 8 ans (savoir nager).

- ✉ carbonblanctriathlon@gmail.com
- ☎ 06 16 42 74 03 - 06 10 17 94 28

YI DAO ARTS MARTIAUX & MIEUX-ÊTRE

Arts énergétiques chinois :

- Yi Quan : art martial chinois, aspect santé mis en avant, travail postural, équilibre, tuishou.
- Taiji Quan : pratique douce, détente, souplesse, concentration.
- Qi gong : travail de l'énergie, en fonction des saisons, actions sur les méridiens, lien avec la médecine traditionnelle chinoise.
- Accompagnement de la santé : massage Tuina, réflexologie chinoise.

Tout public.

- ✉ yidao.asso@gmail.com
- ☎ 06 50 13 87 19

YOGA - ASCJB

Atelier de yoga en groupe. Un moment privilégié pour se détendre et apprendre à mieux se connaître.

Adultes.

- ✉ ascjb1@gmail.com
- ☎ 05 56 38 17 21

YOUNG BREAKERS

Danse hip-hop.

Tout public.

- ✉ jeremy.leao@gmail.com





CULTURE & LOISIRS

ASCJB

(Association Socio Culturelle Jacques Brel)

L'ASCJB propose des activités socio-culturelles et éducatives diversifiées, partant le plus souvent des demandes des habitants.

✉ ascjb1@gmail.com

☎ 05 56 38 17 21 - 06 74 20 96 56

🌐 ascjb.fr

• **Pôle artistique** : Arts plastiques adultes et enfants, DorémiFavols l'école de musique, Troupe du bon temps, Théâtre en vrac adultes et enfants.

• **Pôle linguistique** : Anglais, Espagnol, Maux pour mots.

• **Pôle ludique** : Scrabble, Khéops, Informatique et les Lanciers de la Garonne.

• **Pôle Bien être** : Sophrologie, Yoga et Qi Gong.

ANGLAIS - ASCJB

Venez découvrir, redécouvrir ou pratiquer l'anglais dans la joie et la bonne humeur ! Outre l'apprentissage de la langue, des moments conviviaux seront proposés : visite, Christmas party et sortie cinéma en VOSTF.

Adultes.

✉ eligenet@orange.fr

☎ 06 33 05 31 93

ARTS PLASTIQUES ADULTES - ASCJB

Lieu de rencontres et d'échanges pour les nouveaux ou les confirmés pour des après-midis de partage ! Avec vos expériences personnelles, venez dessiner, peindre à votre convenance et partager notre passion. Exposition en fin d'année.

Adultes.

✉ ch.glaviano@orange.fr

☎ 06 20 02 45 04

ARTS PLASTIQUES ENFANTS - ASCJB

Découvrir, s'initier, créer, développer et partager ses talents artistiques à l'aide de différentes méthodes de dessins, de peintures, aquarelle, collage, frottage, papier mâché, modelage, mosaïque. Exposition en fin d'année.

À partir de 5 ans.

✉ michlys00@orange.fr

☎ 06 87 62 18 96

BRIDGE

Le bridge pour tous se déroule tous les mardis après-midi au château Brignon de 14h à 18h (toute l'année). Des cours pour débutants existent le mardi matin à 10h au château Brignon.

Adultes.

☎ Joaquim Sanchez : 06 18 59 47 92

☎ Pierre Dupuis : 06 72 43 67 95

DU ROCK MON POTE

Promouvoir la musique Pop/Rock à travers des manifestations musicales.

Tout public.

✉ durockmonpote@orange.fr

☎ 06 82 35 85 13

ÉCOLE DE MUSIQUE

« DOREMIFAVOLS » - ASCJB

L'École de Musique DoRéMiFavols de l'ASCJB privilégie une approche vivante et partagée de la musique pour tous en développant les pratiques collectives, favorisant l'écoute et l'ouverture aux autres, donnant un enseignement musical de qualité.

Tout public à partir de 3 ans.

✉ doremifavols@gmail.com

☎ 05 56 38 17 21

ESPAGNOL - ASCJB

Cours, repas conviviaux, temps de rencontres et soirées ciné-tapas !

Adultes.

✉ espagnol.ascjb@gmail.com

☎ 07 68 04 62 74



INFORMATIQUE - ASCJB

Une initiation aux joies de l'informatique, est proposée en passant par les bases de la navigation, la bureautique, internet et la messagerie et des ateliers plus avancés pour les initiés (bureautique, infographie, dessin animé, vidéo avec montage de film).

Adultes.

✉ ascjb1@gmail.com

☎ 05 56 38 17 21

LES JUNIORS VOYAGEURS

Nous mettons un point d'honneur à participer activement à la vie locale de la ville de Carbon Blanc en proposant des manifestations intergénérationnelles dans le but d'autofinancer nos voyages.

12 à 17 ans.

✉ juniors.voyageurs@gmail.com

KHEOPS - ASCJB

Jeu de lettres (Jeu Pyramide diffusé dans les années 90), faire trouver à son partenaire des mots ou des noms propres par incitations, synonymes, contraires, allusions, associations d'idées.

Adultes.

✉ jezabel33@live.fr

☎ 06 37 45 79 39

LES LANCIERS DE LA GARONNE - ASCJB

Jeu de stratégie historique et fantastique, ateliers de peinture de figurines, décors et jeux de plateau.

Tout public, à partir de 18 ans.

✉ lanciers.garonne@gmail.com

☎ 06 17 59 09 50 - 06 56 06 92 82

MAUX POUR MOTS - ASCJB

Cet atelier s'adresse aux personnes de 10 à 100 ans et même plus !

Il utilise les curiosités de notre langue comme support d'écriture pour créer, de façon ludique, des textes ou des phrases, originaux par leur contenu. Son but est de faire naître l'attrait pour notre langue. En cela, il peut être un tremplin pour un atelier d'écriture classique.

Tout public.

✉ annecarbonblanc@gmail.com

☎ 06 80 23 25 80

SCRABBLE - ASCJB

Les parties se déroulent en DUPLICATE, chacun amène son jeu et tout le monde part avec les mêmes chances puisque le tirage et le temps de réflexion sont les mêmes pour tout le monde, ce qui permet aux « néophytes » de voir les meilleures combinaisons de mots possibles.

Adultes.

✉ nicole.marchal2008@gmail.com

☎ 06 17 41 76 74

SOPHROLOGIE - ASCJB

La sophrologie existentielle nous permet par sa relaxation dynamique de se « TROUVER » ou de se « DÉCOUVRIR ». Les séances sont réalisées par une sophrologue diplômée.

Adultes.

✉ karynelha@gmail.com

☎ 06 79 21 56 77

THÉÂTRE EN VRAC - ASCJB

Ateliers théâtre, animés par des metteurs en scène professionnels, permettant de travailler son imaginaire, d'améliorer sa confiance en soi et sa prise de parole en groupe. L'année se clôture par une représentation par les enfants. La troupe adulte propose son spectacle dans plusieurs villes du département.

Tout public.

✉ delphine@jaguenaud.org

☎ 06 99 92 62 98

TROUPE DU BON TEMPS - ASCJB

Venez rejoindre une petite équipe désireuse de s'amuser et d'amuser le public avec des petites pièces de théâtre... Formée par un groupe de mamies et papis pleins d'énergie, cette troupe se veut joyeuse et remplie de bonne humeur.

Séniors.

✉ maryfdo@free.fr

☎ 06 70 26 58 07

WHITE CARBON'S

Promouvoir la musique Rock (des années 70 et 80) à travers des manifestations musicales.

Tout public.

✉ whitecarbons@orange.fr

☎ 06 82 35 85 13



SOLIDARITÉ

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Association reconnue d'utilité publique venant en aide à des personnes en difficulté qui nous sont adressées par les services sociaux.

- Vestiboutique ouverte à tous située à côté de la CCAS de la mairie de Carbon-Blanc.
- Secourisme et formation aux gestes de premiers secours.

Tout public.

✉ ul.coeurentre2mers@croix-rouge.fr

☎ 06 84 42 69 49 - 06 82 15 81 33

📌 [croix-rouge française ul cœur entre deux mers](https://www.facebook.com/croix-rouge-francaise-ul-coeur-entre-deux-mers)

DES BRIQUES POUR L'AVENIR

Association humanitaire ayant pour objet l'aide au développement et les échanges entre les peuples. Son action est dirigée vers le village de Niamé au Mali. Depuis 22 ans, elle soutient le développement du village pour ce qui concerne l'éducation et la santé.

Tout public.

✉ bricavenir@orange.fr

☎ 06 28 71 13 96 - 06 37 91 77 43

📌 [briquespourlavenir](https://www.facebook.com/briquespourlavenir)

DIFFERENCES ET PARTAGES

Rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, de leurs familles et amis dans un esprit de partage d'expériences, de soutien mutuel et de sensibilisation, tout en favorisant l'inclusion. L'association est basée sur la notion de « Vivre Ensemble ». Elle participe aux événements de la ville, propose des ateliers et participe à des événements autour du handicap sur la métropole.

Tout public.

✉ differencesetpartages@gmail.com

☎ 06 84 10 96 47

🌐 [differencesetpartages.fr](https://www.facebook.com/differencesetpartages.fr)

📌 Différences & Partages

LES MAINS AGILES DE CARBON-BLANC

Loisirs créatifs (couture, tricot, crochet, broderie, patchwork). L'Association a pour objet le partage des connaissances et des savoir-faire, incluant l'esprit d'entraide et de solidarité sur la commune de Carbon-Blanc.

Tout public, à partir de 16 ans.

✉ macb33560@gmail.com

☎ 06 85 51 66 85 - 06 63 97 91 49

PRADO PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

Aller à la rencontre des jeunes de 11 à 25 ans sur l'espace public, proposer un accompagnement sur le principe de la libre adhésion. Mettre en place des sorties ponctuelles, chantier éducatif.

11 à 25 ans.

✉ pps.carbonblanc@alprado.fr

SEL RIVE DOUCE : SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL

L'association permet à ses membres d'échanger gratuitement des services ou des biens, de se transmettre des savoir-faire ou des connaissances, de se rencontrer, de participer à des sorties. SEL RIVE DOUCE est avant tout un moyen de créer du lien.

Tout public.

✉ selrivedouce@gmail.com

☎ 06 17 37 69 67

🌐 [selrivedouce.communityforge.net](https://www.facebook.com/selrivedouce.communityforge.net)

📌 Sel Rive Douce

TOÏT CARBON-BLANC

Promouvoir l'éducation des enfants défavorisés au Népal à Bhaktapur, réaliser des équipements facilitant l'accès aux soins et l'alimentation en eau potable.

Tout public.

✉ toitcarbonblanc@gmail.com

☎ 05 56 74 63 19

📌 Toit Carbon Blanc

Une antenne du secours catholique s'installe le 1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h30 à 16h30 au presbytère.





VIE LOCALE

ACAPL (ASSOCIATION DES COMMERÇANTS, ARTISANS ET PROFESSIONS LIBÉRALES DE CARBON-BLANC)

Représenter l'ensemble de nos commerçants, artisans et professions libérales - Promouvoir les activités et organiser des événements permettant la promotion de nos adhérents.

Tout public

✉ carbonplans@gmail.com

✉ acapl33560@gmail.com

☎ 06 71 71 85 82

AMICALE FAVOLS

Association de locataires dépendante de la Confédération Nationale des Locataires (CNL).

Son rôle : informer les locataires de son travail avec le bailleur Gironde Habitat et la Mairie lors de réunions et par des tracts, être à leur écoute, les aider en cas de besoin à résoudre un problème auquel ils sont confrontés, créer du lien social dans la résidence.

Tout public

✉ castemon@gmail.com

☎ 05 56 38 10 88 - 06 23 76 73 52

BINETTE ET ROMARIN

Jardin partagé / permaculture / locations annuelles de parcelles individuelles pour jardinage. Conditions : culture naturelle sans aucun additif chimique.

Tout public

☎ 06 84 17 02 85

COMITÉ DES FÊTES ET LOISIRS

Organisateur et partenaire de manifestations sur Carbon-Blanc : soirées à thèmes, vide-greniers, fête de la musique, fête du printemps, fête locale....

Tout public de 3 à 93 ans.

✉ cdf.carbonblanc@gmail.com

✉ jlebouteiller33@gmail.com

☎ 07 82 73 92 78

📍 Cdfcarbonblanc

COMITÉ DE JUMELAGE

Organiser des échanges culturels avec nos villes jumelles de San Martin de Valdeiglesias (Espagne) et Grossostheim (Allemagne) afin d'entretenir les liens d'amitié profonds qui se sont tissés depuis de nombreuses années.

Tout public

✉ comitejumelage33560@gmail.com

☎ 06 74 00 62 46 - 06 51 55 80 64

📍 jumelage.de.CarbonBlanc

FCPE ÉCOLES ET COLLÈGE

Nous sommes un groupe de parents désireux de mieux connaître et d'améliorer les conditions d'accueil de nos enfants dans les écoles et le collège de Carbon-Blanc.

Parents d'élèves des écoles maternelles Pasteur et Prévert et des écoles élémentaires Pasteur et Barbou. Parents d'élèves du collège Simone Veil.

✉ pour les écoles : fcpecarbonblanc@gmail.com

✉ pour le collège : fcpe.collegecb@gmail.com

LE GROUPE DES PARENTS INDÉPENDANTS (GPI - UNAPE)

Notre association est présente, sur tous les groupes scolaires de la commune, pour vous représenter auprès de la ville et de l'éducation nationale en vous informant et en vous accompagnant sur tout ce qui est lié à la vie scolaire de vos enfants.

Parents d'élèves des maternelles Pasteur et Prévert, élémentaires Pasteur et Barbou et du collège Simone Veil

✉ legroupedesparents@gmail.com

☎ 06 16 65 64 97

🌐 legroupedesparents.fr

📍 legroupedesparents

LUDOTHÈQUE Ô FIL DU JEU


Accueil au jeu sur place, prêt de jeux, animations diverses. La ludothèque accueille des familles mais aussi des professionnels (crèches, écoles, associations, résidence autonomie ...).

Tout public

✉ ludotheque.ofildujeu@gmail.com

☎ 05 35 38 25 63





ANCIENS COMBATTANTS

AMICALE ANCIENS COMBATTANTS DE CARBON BLANC

Jeux, cartes et sorties.

Tout public

✉ joselyne.philippon@gmail.com

☎ 06 68 49 28 52

COMITÉ D'ENTENTE DES ANCIENS COMBATTANTS DE CARBON BLANC

Relation entre mairie et associations d'anciens combattants pour la gestion du local mis à disposition et les demandes de subventions.

Tout public

✉ jp.philippon@gmail.com

☎ 06 68 93 40 76

SOCIÉTÉ NATIONALE ENTRAÏDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE (SNEMM) 1757EME SECTION CARBON BLANC / RIVE DROÏTE

Association Patriotique d'anciens combattants et victimes de guerre et de conflits dans la défense de leurs droits, vient en aide et participe financièrement à l'éducation et aux conditions de vie des orphelins de ses membres.

Titulaire de la Médaille Militaire.

✉ piedo@free.fr

☎ 06 68 32 28 52

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE CARBON-BLANC ET AMBARES

Rassembler les hommes qui ont porté l'uniforme, les veuves de guerre, les veuves de combattants.

Tout public

✉ clementunc@numericable.fr

☎ 06 81 29 71 33

Le Pôle Vie Locale, Associative et Sportive

Le pôle a pour vocation d'accompagner au mieux les associations dans leurs démarches, de les soutenir dans leurs projets. Il met également en œuvre des projets municipaux en partenariat avec le monde associatif participant ainsi au dynamisme et au développement des liens sociaux sur le territoire.

Vie Locale et Associative :
Laurent THOMAS
05 57 77 68 82
la.thomas@carbon-blanc.fr

Sports :
Maurice POLI
05 57 77 68 85
m.poli@carbon-blanc.fr

Retrouvez-nous :



carbon-blanc.fr



Ville de Carbon-Blanc



Application mobile
Ma Ville et Moi



FORUM DES ASSOCIATIONS SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022

Venez rencontrer et échanger avec les associations de la ville de Carbon-Blanc au parc Favols de 10h à 17h.

